



Hotel Cenobio dei Dogi

CAMOGLI

Via Niccolò Cuneo, 34



Luglio e Agosto

JULY & AUGUST

L'Associazione SerenaMente
organizza presso i locali dell'Hotel Cenobio dei Dogi i seguenti corsi

*The association SerenaMente
organises the following classes at the Hotel Cenobio dei Dogi*

Martedì Tuesday

09:15 a.m.	Risveglio muscolare <i>Muscle awakening techniques</i>
19:00 p.m.	Core Pilates
20:00 p.m.	Pilates

Giovedì Thursday

09:15 a.m.	Risveglio muscolare <i>Muscle awakening techniques</i>
19:00 p.m.	Core Pilates
20:00 p.m.	Pilates